

正覚寺だより

# スジャータ

78

令和7年(2025)  
7月1日発行

スジャータとは、6年間の苦行に疲れたお釈迦様に牛乳で作ったお粥を供養したインドの女性の名前である

正式名称を



法王山 西方院  
正覚寺

といたします

- お盆のご案内
- 晋山式について



仏前結婚式

[住職のつぶやき]

テレビを消してみようか  
— 脳の活性化のために —





[住職のつぶやき]

# テレビを消してみようか

## — 脳の活性化のために —

住職／山縣 正紀



### (1)

偉い人、尊敬される人とは？  
どんな人か？

#### ヨーロッパでは文化人

文化的教養を身につけ学問や芸術に関わる人たち。

#### アメリカではお金持ち

アメリカンドリームという言葉があるが、会社経営などの事業で大成功し、膨大な資産を有する超富裕層の人たち。

#### 日本ではテレビに出る人

その分野を問わずテレビに頻繁に登場して知名度のある人たち。

日本ではそんな人たちが立派で偉い人と思われていると、何かで読んだことがある。

### (2)

欧米のことは詳しくは分からないが、確かに日本では、テレビに映る人は特別な人と思われがちである。

大学の先生、音楽家、評論家やコメンテーター、みんなテレビに出る人の方が出てない人よりも偉いと思われるフシがある。まして芸能人になるとテレビに映ることが絶対条件にもなるだろう。

そこにはきっと想像を超えた熾烈な

競走がありその結果、売れて莫大<sup>ばくだい</sup>な富を得る人もいる。そんな芸能人を崇<sup>あが</sup>め、そして憧<sup>あこが</sup>れる。特別扱いをされご本人も、ちょっと勘違いしてしまう。

テレビに出ているから偉い人、尊敬できる人、という思いは少し改めるのが良いのではないか。

### (3)

テレビ放送が始まった頃、「テレビというメディアは非常に低俗なもので、そればかり見ていると、一億総国民の知的レベルが低下してしまう」と言われた時期があった。

昨今、テレビ離れも伝えられるが、それでもまだまだその影響力は大きい。

飲食店でもテレビに紹介されると、良い店、おいしい店として評判になり行列が出来たりする。だからテレビの取材は誰もが大歓迎。ただ私は、

「美味しい！！」  
と褒<sup>ほ</sup>めてばかりの食レポも食傷<sup>は</sup>みで、もう見たいとは思わない。

### (4)

テレビだけではなくネットやSNSなど膨大な情報量の中で、それらに惑わ

されることなく世の中を見て行きたい。  
 時代の<sup>へんせん</sup>変遷に柔軟に対応しながらも、自  
 分自身の<sup>ちえ</sup>経験や智慧、洞察力や判断力を  
 通して、偏らない価値観や信念が必要だ  
 と思う。

「人間は、食べたものと読んだもので出  
 来ている」

それがすべてだとは思わないけれど、  
 面白い言葉として記憶に残っている。

書物を読んで、それを理解するため  
 は、さまざまな想像や思考を凝らす必要  
 がある。映し出される映像と音声を、  
 ただぼんやりと眺め、聞くだけのテレビ  
 とは違いがある。

ちょっとテレビを消して、  
 「歩く、字を書く、本を読む」  
 のはどうですか？

刺激を受けた脳が活性化すると思  
 います。



— 住職 書 —

## 夏の服装

### 正覚寺での仏事の場合



- 一昨年、昨年のことを思うと、今年の夏も厳しい暑さが予想されます。  
 正覚寺へお参りの際は、涼しい装いでお越し頂いて結構です。
- 年回法事の時など、本来は黒い式服を着用すべきなのですが、  
 極端にラフな服装でない限り平服でかまいません。
- 特に男性の場合、汗をかきながらの  
 ネクタイや上着の着用は、とても不  
 快だと思いますので。
- 本堂はエアコンが効いてはいますが、  
 どうぞ軽装でお参りください。



夏のイメージ — 住職 画 —

# お盆のご案内

どうぞ  
お参り下さい

ライブ配信も行います



同封の回向用紙に大切な方の戒名、又は俗名、或いは〇〇家先祖代々などと記入してお申し込み下さい。

## お盆をむかえる

ぼん たなぎょう ほう よう

## 盆棚経法要

7月19日(土)

朝9時より

■ 受付は、朝8時半から10時半まで

## 御霊を送る

ぼん せ が き え

## 盆施餓鬼会

8月15日(金)

朝9時より

■ 受付は、朝8時半から10時半まで

### 当日お参りの方へ…

- 受付時間が10時半までに変わりました。  
どうぞ早めにお参り下さい。
- 回向用紙を受付けた順番にご回向いたします。

### 駐車場は…

- 常設の駐車場と小学校の正門から入って校舎の前庭です。
- 7/19はグラウンドも利用できます。
- また満車の場合は、恐れ入りますが近くのコインパーキング等をご利用下さい。

### ご自宅でお参りの方へ…

- 前日まで受け付けます。
- ご持参、郵送、又はFAX(0823-22-9922)でお送り下さい。
- 当日お参りの方々の後、施主名の50音順にご回向いたします。

### ライブ配信 YouTubeへの アクセス方法

YouTubeで 呉市正覚寺 と検索して下さい。

又は、右の  
QRコードを  
スキャンして  
下さい。



## “初盆”のお参りを希望される方は

7月10日(木)までにご連絡下さい

- 日時を決めて正覚寺で、又はご自宅へお参りいたします。
- 棚経法要(7/19)、施餓鬼会(8/15)には、回向用紙の初盆に○印をつけてお参り下さい。

## 戦没者の追悼

- おびただしい数の命が失われた第二次世界大戦の終戦から 80 年を迎えました。
- 私たち浄土宗では、すべての尊い生命を追悼し、平和の実現に向けて未来に向かう決意を固めます。
- 正覚寺では、7月と8月のお盆の法要に際し、戦没者を追悼し、その慰霊のためのご回向をおこないます。



## 認定 NPO 法人

### 「おてら おやつクラブ」への参加

- お寺の「おそなえ」を仏さまからの「おさがり」として頂き、さまざまな事情で困りごとを抱えるひとり親家庭へ「おすそわけ」する活動です。
- 宗派を越えて全国 2217カ寺が活動しています。(5月現在)
- 正覚寺の屋内墓所「還浄殿<sup>げんじょうでん</sup>」では、皆さまがお供えされたお菓子や飲み物など、お彼岸やお盆の後には、一斉に下げて部屋の掃除をしています。
- 生ものは別として、賞味期限に達していないもの、保存が利くものなどは、今までも縁のある老人介護施設と知的障害者施設に「おそなえ」の「おさがり」として提供させて頂いておりました。
- さらに今年から、NPO 法人「おてらおやつクラブ」の趣旨に賛同し正覚寺もその活動に参加しました。
- 贈る側と受ける側、共に登録するのですが、贈る寺院側は誰の元に届いたのか、受けるひとり親家庭はどこのお寺から届いたのか、お互い分からないシステムになっています。
- 詳しくは右の QR コードをスキャンしてください。



「おすそわけ」の一例



# しん ざん しき 晋山式とは

正覚寺の法灯を新しい住職に継承する儀式

令和8年11月1日 日曜日

- 呉では130年前の明治28年に、浄土宗呉教会所が創設されて浄土宗の布教が始まりました。
- そして明治36年、安土桃山時代の慶長年間に大阪の堺で開山された正覚寺が現在地に遷移されました。それから数えて現住職は第6世になります。
- 来年の11月1日、現副住職の雷音らいおんに第7世の法灯を継承することになりました。
- 新しい住職を迎える慶祝の儀式を晋山式といい、古くから厳粛に行われてきました。
- 稚児行列も予定しておりますので、その節にはどうぞご参加ください。
- 詳細が決まりましたら、後日改めてご案内いたします。



## 感 謝 録

- 正覚寺では昨年の秋、境内内外の大修繕を行いました。その整備された様子を見て、今年になってからも寄進をして下さる方がありました。
- 誠に有り難く心から感謝申し上げます。

.....

.....

.....

.....

- 正覚寺では、寄付者のご芳名を本堂などへ張り出すことはしておりませんが、「感謝録」と名付けた芳名録に記載して末長く後世に伝えて参ります。

## お盆前の大掃除

今年もありがとうございました

- 6月7日(土) 9:00 から大勢の方々に参加して下さり1時間ほど行われました。
- 掃除の後は談話、午後からはヨガのレッスンもありました。



# 東京法要のご案内

港区芝公園 大本山 増上寺 にて

日時：9月7日（日）13時より



— 増上寺 三解脱門（三門） —

- ◎ 今年も、首都圏在住の皆さまのために住職が出向く東京法要を行います。
- ◎ 石見地方（島根県西部）の浄土宗寺院が合同開催される法要に、正覚寺も特別に参加しております。
- ◎ 関東地方にお住まいの方々には、改めて案内状をお送りします。
- ◎ それ以外の方々でもご希望の方にはお送りしますので、どうぞお知らせください。



## 仏前結婚式

二代にわたって正覚寺で

- 去る5月11日（日）正覚寺本尊前にて、  
新郎野村勝翔<sup>まさと</sup>さんと新婦海生佳奈子さんの  
仏前結婚式を執り行いました。
- 若いふたりの幸せを心から祈念したことで  
あります。
- このたびの花嫁さんのご両親も、かつて34年  
前に正覚寺で挙式されました。
- 一人の住職が親子二代の式を司るのは、そうあることではないと思います。  
○ 私にとっても感慨深い一日になりました。



いく久しく  
お幸せに…

# 秋の法要のご案内

とう きょう ほう よう  
**東京法要**

9月7日(日) ■13:00～

会場：港区芝公園 大本山 増上寺

あき ひ がん え  
**秋彼岸会**

9月23日(祝・火) ■10:00～

講師： 島根県  
宝光寺 住職 **山本昌利** 師

じゅう や ほう よう  
**十夜法要**  
えい たい きょう く よう  
**永代経供養**

11月16日(日) ■10:00～

講師： 竹原市  
西方寺 先住 **林隆史** 師

**毎月の法要**

写経の会：毎月第1土曜日 ■10:00～(会費300円)

入門ヨガ：毎月第1・3土曜日 ■13:30～(会費無料)

※ご予約は不要ですので、どうぞご参加下さい。

## 檀家会費

1□ / 3,000円  
受付 / 11月末まで

可能な方は2□以上のご協力を  
頂ければ幸いです。

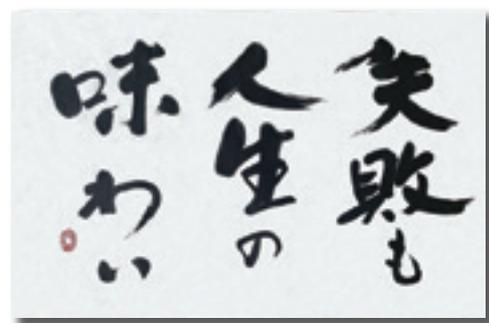
- 今年度すでに納めて頂いている方々には、早々に有り難うございました。
- 毎年、元旦発行のスジャータに会計報告の通り、正覚寺を護持してゆくための経費の一部に使わせて頂いております。
- 同封しているお盆のご回向と一緒に郵送、郵便振替、又はご持参頂ければ有り難いです。

郵便振替・□座番号 01300-5-13754  
・□座名 浄土宗 正覚寺

振替用紙は郵便局に  
あるものをご利用下さい。

## あとがき

- 以前はバツイチという言葉がありましたが、昨今あまり聞かなくなりました。
- バツイチはマルイチにすればいい。
- 人生は失敗続きの綱渡り。でも、その失敗が味わいになるような人生であれば良いと思います。
- 先の読みにくい、何かにつけ危うい時代ですが、今できることに精一杯取り組んで行こうと思います。



発行所 / 〒737-0033 呉市寺本町2-1 浄土宗 正覚寺

でんわ / 0823-21-6086 Eメール / shoukaku@orange.ocn.ne.jp

FAX / 0823-22-9922 郵便振替 / 01300-5-13754